



tra  
**RICORDI**  
e **STUPORE**

giro della Val Zemola  
I edizione – 2014



**7 SETTEMBRE**  
partenza ore 10.00

gara di corsa in montagna  
competitiva

con partenza e arrivo  
a Casera Mela – 1150 m

**1.100 m + / 12,5 km**

Una gara

Organizzata da

Con la collaborazione di

Sponsor tecnici



montanaja

# tra RICORDI e STUPORE

giro della Val Zemola

I edizione – 2014

**ESTRATTO DAL REGOLAMENTO** La Pro Loco di Erto e Casso, in collaborazione con Sci Club Valcellina e Golden Eagle, organizza a Erto (PN), domenica 7 settembre 2014, la I edizione della gara di corsa in montagna Giro della Val Zemola – Tra ricordi e stupore, inserita nel calendario nazionale FSA. La competizione, a carattere individuale e con partenza in linea, è aperta a tutti coloro che abbiano compiuto il diciottesimo anno di età e siano in possesso del certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica, valido alla data della gara e da esibire al momento del ritiro pettorale. Il percorso di gara si snoda lungo sentieri di montagna con salite e discese impegnative, senza passaggi di tipo alpinistico; sono richiesti un buon allenamento, una buona attitudine psico-fisica al movimento su terreni impervi e la capacità ad affrontare anche condizioni atmosferiche avverse (pioggia, vento, basse temperature).

**DATI IN BREVE** Partenza in linea ore 10.00 dal parcheggio in loc. Casera Mela – Val Zemola. 3 salite e 3 discese. Dislivello totale in salita: 1.100m. Sviluppo totale: 12,5 km. Saranno predisposte 3 aree di ristoro in corrispondenza della conclusione delle 3 salite (Buscada, Casera Bedin e Rifugio Maniago).

**Iscrizioni** Le iscrizioni si accettano esclusivamente on-line all'indirizzo [www.sciclubvalcellina.it](http://www.sciclubvalcellina.it) completando l'apposito form in ogni sua parte e con pagamento tramite bonifico bancario o vaglia postale. Saranno chiuse improrogabilmente giovedì 4 settembre 2014 alle ore 24.00 e comunque al raggiungimento del 200° concorrente iscritto pagante. L'iscrizione alla gara presuppone l'accettazione integrale del presente regolamento. Al momento del ritiro pettorale l'atleta iscritto dovrà sottoscrivere un modulo di autocertificazione che solleva il comitato organizzatore da qualsiasi responsabilità civile e penale per danni a persone cose che possano verificarsi durante e dopo la gara e che attesta l'idoneità alla pratica sportiva agonistica. Il pagamento della quota d'iscrizione va eseguito entro giovedì 4 settembre 2014. L'iscrizione alla gara dà diritto a un gadget tecnico di valore e al buono pasto che saranno consegnati presso l'ufficio gara al momento della restituzione del micro-chip elettronico; in caso di mancata restituzione del chip verrà applicata una penale di € 30,00.

**QUOTA D'ISCRIZIONE € 30,00** e comprende per ogni atleta: iscrizione alla gara, gadget tecnico di valore, kit di prodotti dello sponsor tecnico Enervit, pacco gara con materiale divulgativo del Parco Naturale Dolomiti Friulane, servizio docce a Erto presso spogliatoi campo sportivo comunale, servizio navetta da/per la zona parcheggi/ufficio gara/partenza/arrivo, pranzo presso Rifugio Casera Mela, stoccaggio e custodia sacche personali, servizio di assistenza tecnica da parte di personale qualificato lungo il percorso, servizio ristori.

**MODALITÀ DI PAGAMENTO** Il pagamento della quota d'iscrizione può essere effettuato: a mezzo bonifico bancario intestato a Pro Loco Erto e Casso, IBAN IT 09 S 05484 64890 070570420890, causale: Quota d'iscrizione Giro della Val Zemola + nome cognome atleta; a mezzo vaglia postale intestato a: Pro Loco Erto e Casso, via IX ottobre 1963, 1,33080 Erto e Casso (Pn), causale: Quota d'iscrizione Giro della Val Zemola + nome cognome atleta. Sarà accettato il pagamento in contanti il giorno della gara presso l'ufficio gara con una maggiorazione di € 10,00 (dieci) solo per gli atleti iscritti on-line entro il termine di giovedì 4 settembre 2014.

**PREMIAZIONI E MONTEPREMI** Classifica assoluta maschile I) trofeo + rimborso spese di € 500 + materiale tecnico; II) trofeo + rimborso spese di € 400 + materiale tecnico; III) trofeo + rimborso spese di € 300 + materiale tecnico; IV) rimborso spese di € 200 + materiale tecnico; V) rimborso spese di € 100 + materiale tecnico; VI-X) materiale tecnico Classifica assoluta femminile I) trofeo + rimborso spese di € 300 + materiale tecnico; II) trofeo + rimborso spese di € 200 + materiale tecnico; III) trofeo + rimborso spese di € 100 + materiale tecnico; IV-V) materiale tecnico Classifiche speciali Saranno premiati anche: l'atleta più giovane e l'atleta più anziano che completeranno l'intero percorso di gara entro il tempo massimo delle 4 ore; i primi 3 classificati M/F under 23; i primi 3 classificati M/F over 55; il miglior tempo M/F nella III salita (Grave – Rifugio Maniago).

**SERVIZIO NAVETTA** Al fine di non congestionare il traffico di auto in Val Zemola saranno fortemente limitati gli accessi in valle dalle prime ore del mattino. Si consiglia perciò di raggiungere l'area di partenza (parcheggio Casera Mela, 1.200 m – 4,5 km dall'abitato di Erto) nei seguenti modi: utilizzando il servizio di bus navetta attivo dalle ore 7.00 dalla piazza di Erto (presso municipio), a piedi.

**INFO** Antonio 348 2965432, [antonio@erto.it](mailto:antonio@erto.it) oppure [www.sciclubvalcellina.it](http://www.sciclubvalcellina.it)